



**NEVADA
HEALTH
RESPONSE**

El Equipo Asesor Medico de Nevada:
¿Qué es lo que dice la ciencia sobre las cubiertas faciales?

- Aun se están haciendo investigaciones para determinar si las cubiertas faciales que son improvisadas previenen la exposición al COVID-19, pero si esta establecido que las cubiertas faciales pueden ayudar a reducir la propagación del virus de aquellos individuos quienes están infectados y son sintomáticos y asintomáticos.
- Las personas pueden ser contagiosas antes de que presenten síntomas. Cubrir la nariz y boca correctamente es un componente crucial para disminuir el riesgo de propagar o contraer COVID-19. (Anifinrud, Stadnytski, Bax & Bax, 2020)
- Las personas quienes son asintomáticas o presintomáticas pueden propagar el virus, y cuando se combina con el distanciamiento social y otras medidas preventivas, las cubiertas faciales proveen protección adicional al público. Las cubiertas faciales protegen a la persona usando una cubierta facial y a las personas quienes interactúan con la persona usando la cubierta facial, directa o indirectamente mientras están en un espacio público. (Davies, 2020)
- Aunque estén usando una cubierta facial, aun es importante mantener el distanciamiento social y los protocolos de buena higiene de lavado de manos. Estos esfuerzos, en combinación con una cubierta facial cuando tenga que salir en público, han demostrado ayudan a lentificar la propagación de COVID-19.
- COVID-19 es altamente contagioso y mientras la ciencia aun no es definitiva, y estamos aprendiendo cada día más, las cubiertas faciales

reducen la oportunidad de transmisión y protegen a todos contra la infección. (MacIntyre, Zhang & Chughtai, 2016)

- Las cubiertas faciales deben cubrir la nariz y la boca y es importante que la persona con cubierta facial no se toque la cubierta, porque el virus puede ser transferido a sus manos. (CDC)
- La función principal de una cubierta facial es reducir la expulsión de partículas infecciosas al aire cuando una persona habla, tose, u estornuda. Mientras no hay una sola intervención que ofrece protección total, cuando se combina con lavarse las manos correctamente, distanciamiento social, y quedarse en casa cuando se sienta enfermo, las cubiertas faciales pueden reducir la propagación del COVID-19 en las comunidades. (CDC)
- La evidencia actual sugiere que el COVID-19 es más comúnmente propagado por gotas respiratorias, especialmente cuando las personas tosen y estornudan, entrando por los ojos, la nariz, la boca, ya sea directamente o al tocar una superficie contaminada. El riesgo de contraer COVID-19 es reducido cuando ambas personas, la infectada y aquellas personas a su alrededor usan una cubierta facial. (Anfinrud, Stadnytski, Bax & Bax, 2020)
- Un estudio sobre la propagación de COVID-19, mostro que, si solo el 50 por ciento de la población usa una cubierta facial, no será suficiente para prevenir la propagación, y que, si el 80 por ciento de la población se pone una cubierta facial, hay una reducción substancial de la infección. (Anfinrud, Stadnytski, Bax & Bax, 2020)

Recursos:

[Anfinrud P, Stadnytskyi V, Bax CE, Bax A. 2020 Visualizing Speech-Generated Oral Fluid Droplets with Laser Light Scattering. New England Journal of Medicine \(doi: 10.1056/NEJMc2007800\)](https://doi.org/10.1056/NEJMc2007800)

[Davies A et al. 2013 Testing the efficacy of homemade masks: would they protect in an influenza pandemic?. Disaster Medicine and Public Health Preparedness \(doi: 10.1017/dmp.2013.43\).](#)

[Kai, Goldstein, Morgunov, Nangalia, Rotkirch, et al. 2020 Universal Masking is Urgent in the COVID-19 Pandemic: SEIR and Agent Based Models, Empirical Validation, Policy Recommendations, arXiv:2004.13553 \[physics.soc-ph\]](#)

[MacIntyre C, Zhang Y, Chughtai A, et al. 2016. Cluster randomised controlled trial to examine medical mask use as source control for people with respiratory illness. BMJ Open \(doi: 10.1136/bmjopen-2016-012330](#)